



„Ich und meine Ernährung“

Selbsterfahrung für Therapiepersonal im Ernährungs- bzw. Essstörungenbereich

Zielgruppe: Diätolog*innen, Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, weitere
Therapeut*innen (auch in Ausbildung, Arbeitserfahrung von Vorteil)

Setting: Präsenz-Gruppe von 6-12 Personen
Freitag, 26.09.2025 | 17.10.2025 | 21.11.2025 | 05.12.2025
16.30 – 20.00 Uhr (4 AE + 30min Pause)
1230 Wien (genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Inhalte: MODUL 1 „Meine Essbiografie“
MODUL 2 „Meine Essidentität“
MODUL 3 „Meine Emotionen zum Essen“
MODUL 4 „Meine professionelle Rolle im Ess-Bereich“

Kosten: 150€ pro Modul (insgesamt 600€ für 4 Module)
Bezahlung des Gesamtbeitrages bei Anmeldung, damit ist diese fixiert.
Die Gruppe startet mit 6 Anmeldungen.

inklusive: Unterlagen/Flipchartprotokoll in virtueller Form
Kaffeepausen-Verpflegung
Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme an regelmäßiger Online-
Intervision
vergünstigtes Mentoring/Einzelcoaching innerhalb eines Jahres nach
Veranstaltungsende

Wichtig:

*Die Teilnehmer*innen verpflichten sich zur Wahrung der Vertraulichkeit innerhalb der Gruppe. Dies umfasst die miteinander geteilten persönlichen Inhalte. Informationen aus dem beruflichen oder Ausbildungssetting sollen, sofern sie für uns relevant sind, anonymisiert besprochen werden.*

*Die Gruppe dient der Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Person und der Möglichkeit, neue Perspektiven von anderen Teilnehmer*innen zu erhalten. Die Veranstaltung ist KEINE Didaktik- oder Beratungstechnikschulung!*

Wird ein Modul versäumt, kann es im Folgejahr kostenlos nachgeholt werden. Eine Buchung von Einzelmodulen ist aus Gründen der Gruppendynamik und des aufbauenden Charakters nicht möglich.