



Praxis Anna Moor
Währinger Straße 188-190/1/1
1180 Wien

Ernährungstherapeutische Gruppe

für Menschen mit Essproblematik

Das Angebot richtet sich an Menschen, die sich mit Essproblemen in ihrem Alltag auseinandersetzen möchten und eine nachhaltige Veränderung anstreben.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Erstgespräch um abzuklären, ob die Gruppe das geeignete Setting ist. Es handelt sich dabei NICHT um eine „Abnehmgruppe“ oder um eine diagnose-spezifische Gruppe.

Inhalte

- Die Gewichts-Biografie
- Was der Körper braucht
- Hunger und Sättigung
- Essen als Emotions-Regulation
- Die eigene Ernährung reflektieren
- Was tut mir gut?
- Wie kümmere ich mich gut um meine Bedürfnisse?
- Mein Ernährungs-Alltag
- Veränderungen möglich machen
- Motivation aufbauen

Zielgruppe

Erwachsene Männer und Frauen mit Essproblematik (Essstörung oder gestörtes Essverhalten), die bereit sind, sich mit der eigenen Person auseinanderzusetzen und aktiv an sich arbeiten möchten

Gruppengröße

6-8 Personen

Dauer und Häufigkeit der Gruppen-Treffen

Die Gruppe findet **2x monatlich** – wenn möglich 14täglich - vor Ort in der Währinger Straße statt und dauert jeweils 90 Minuten.

Kosten

Erstgespräch: 50€

Personen, die bereits bei mir in Einzelbehandlung sind, benötigen kein Erstgespräch.

Gruppentreffen à 90 Minuten (= 2 Einheiten): 65€

Aktuelle Termine

Die jeweiligen Termine erhalten Sie beim Erstgespräch.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich nach einem persönlichen Gespräch mittels Anmeldeformular.

Die Kosten für das Erstgespräch sind direkt im Anschluss zu begleichen.

Die Kosten für die Gruppeneinheiten werden monatlich im Nachhinein in Rechnung gestellt.

Weitere Infos

Bei den Gruppenterminen sind keine Begleitpersonen vorgesehen.

In den Gruppen herrscht Verschwiegenheit nach außen. Diese und weitere Gruppenregeln werden beim Erstgespräch besprochen und akzeptiert.

Eine Teilnahme kann nur erfolgen, wenn man beim ersten Termin im Quartal anwesend ist. Ein Einstieg in die laufende Gruppe ist zu Beginn jedes Quartals möglich.

Die gesetzlichen Krankenkassen sehen keine Refundierung für diätologische Behandlung im niedergelassenen Bereich vor.

Ausnahme: Der Gesundheitshunderter der SVS (www.svs.at)

Falls Sie privat krankenversichert sind, erkundigen Sie sich bei Ihrem jeweiligen Anbieter.

Kontakt

Praxis Anna Moor

Diätologie & Psychotherapie

Anna Moor, BEd MSc nutr. med.

Diätologin, Verhaltenstherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Währinger Straße 188-190/1/1, 1180 Wien

+43 699 18663704

office@praxis-moor.at

<https://www.praxis-moor.at>

